

## Estructura y horarios:

Un sábado al mes de 8:30h a 20:00h.

Incluirá además:

Tres días intensivos en agosto.

Clase de hatha y meditación un domingo al mes de 9:15h a 10:45h.

Visitas privadas de control.

Sesiones con el grupo aparte de los sábados de formación.

Descuento del 40% en las clases de la escuela.

Clase semanal de meditación los lunes de 19:30h a 20:30h.

Curso de 3 años de duración.

Inicio el día 19 de enero de 2019.



ESCOLA DE IOGA  
i salut integral

Escola de ioga i salut integral  
Avinguda Barberà, 226-236, local 4  
08203 Sabadell (BCN)  
93 711 60 02  
www.escolaioga.com  
info@escolaioga.com  
facebook.com/escolaioga  
instagram: @escolaioga



Asociación de Psicología de  
la Autorealización y Yoga Integral

APAYI  
Avinguda Barberà, 226-236, local 4  
08203 Sabadell (BCN)  
93 711 60 02 / 658 35 19 86  
www.apayi.com  
apayi@apayi.com

## CURSO DE FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA



La **Formación de profesores de Yoga** va dirigida a personas que quieran impartir clases y entiendan que es necesario profundizar en su armonización personal y vivencia espiritual.

Nuestra principal motivación en este curso es, el interés de las personas por reconocer su verdadera identidad, asir la auténtica paz y comprender con claridad su estructura psico-emocional. Así transmitir la enseñanza de los conocimientos y prácticas yoga coherentemente.

Por lo tanto en esta formación priorizamos en los conocimientos fundamentales y más directos que conocemos para transmitir la esencia del yoga, la vivencia meditativa o no-dual en el reconocimiento de Ser.

### **Temario del curso:**

- Filosofía e historia del yoga. Principios filosóficos, tratados clásicos y prácticas fundamentales del yoga y la cultura védica (Sanatana dharma). Yoga Integral.
- Hatha yoga línea unitiva. Aspectos físico-energéticos del yoga; la práctica postural y respiratoria, la relajación, técnicas de concentración, meditación. Incidiendo en el mantenimiento de la esencia unitiva en dichos aspectos. Pedagogía y dirección técnica para la enseñanza e impartir clases.
- Tantra. Bases del tantra, anatomía sutil, prácticas y dinámicas, shivaismo no dual, relación con el yoga integral.
- Estudio psicológico de la felicidad y el sufrimiento. Estudio psico-emoconal fundamentado en el reconocimiento de Ser.

· Anatomía, fisiología y patología en relación con el yoga. Estudio de los diferentes sistemas del cuerpo humano y la aplicación terapéutica del yoga. Yoga Chikitsa.

· Advaita Vedanta. Esencia directa del yoga o meditación, no dualidad, reconocimiento de ser.

### **Formadores:**

Jordi Barqué. Dedicado a la profesión, docencia, formación e investigación del yoga durante más de 30 años.

Jordi Febrer. Dedicado a la práctica, docencia, profesión e investigación del yoga durante más de 20 años.

Podrán participar también colaboradores especializados.